

leichte Depressionen

Arzt

Selbstmedikation nur wenn:

Ursache bekannt
kurze Dauer (Wochen)
Patient verarbeitet seine Problematik
Appetitlosigkeit ohne Gewichtsverlust

Johanniskrautpräparat > 600 mg / Tag

Jarsin[®] 300, Neuroplant[®] 300 mg N

Wirkungseintritt nach 2 - 4 Wochen

Cave KI

WW einzeln abfragen !

Nicht während Chemotherapie

Solarium meiden

WW: Antikoagulantien vom Cumarin-Typ (z.B. Phenprocoumon, Warfarin), Ciclosporin, Tacrolimus, Digoxin, Indinavir und andere Proteaseinhibitoren in, der Anti-HIV-Behandlung, Irinotecan und andere Zytostatika, Amitriptylin, Nortriptylin, Midazolam, Theophyllin, Kontrazeptiva, SRI.