

# Erkältung - Beginn

Wie lange? > 7 Tage  
eitrig (gelber Auswurf)  
Fieber > 3 Tage oder  
> 38,5<sup>0</sup> C und Verschlechterung  
Nackensteifigkeit  
Kopfschmerzen beim Bücken (Sinusitis)  
Atemnot (beginnendes Asthma)  
Brustschmerzen (Lungenentzündung)  
Fiebermittel schlagen nicht an

Arzt

Wenn Beginn Immunstimulantien z.B.

1. Wahl Nisylen<sup>®</sup> Meditonsin<sup>®</sup>  
Esberitox<sup>®</sup> Angocin<sup>®</sup>

Grippheel<sup>®</sup> Engystol<sup>®</sup>  
Lymphomyosot<sup>®</sup> Katimmun<sup>®</sup>  
Infludoron<sup>®</sup> Metavirulent<sup>®</sup>

muß  
man  
zu  
Hause  
haben!

2. Wahl Zinkpräparat   
pro Tag > 20 mg max. 2 Wochen lang

Selbstmedikation bei Grippe,  
Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Heiserkeit,  
Kopf- / Gliederschmerzen