

# Übergewicht

$$\text{BMI} = \frac{\text{Gewicht in kg}}{(\text{Körpergröße in m})^2}$$

multimorbid  
BMI > 30

Ursache: Arzneimittel  
schnelle Gewichtszunahme  
Epilepsie  
Schilddrüse nicht untersucht  
Blutzucker nicht i. O.

Arzt

Ernährungs-  
beraterin?

Ernährungsberatung  
1 Woche alles ! aufschreiben

Unterstützend zu diätetischen Maßnahmen:

Quellstoffe

Homöopathie

ggf. Rp-Präparate vom Arzt



Reductil