

# Obstipation

Schmerzen, Koliken  
Blut, Schleim im Stuhl  
nach Darmoperation  
trotz Laxans kein Erfolg  
chronische Obstipation  
durch Arzneimittel

Arzt

obstipierende AM:  
Verapamil,  
Diuretika  
Opioide  
Antidepressiva  
Neuroleptika

jünger

älter

wiederholt Probleme:  
Dilatantien / Quellmittel  
Flohsamen Mucofalk®

viel trinken !

akut: Bisacoyl  
Na-picosulfat

1-malig

Kinder: Babylax® Lecicarbon®

Lactulose  
20-30 ml bis 3 x tgl.

sofortige  
Wirksamkeit:  
Klistier,  
Bisacodyl Supp.  
Glycerin Supp

Hinweise: Darm ist ein „Gewohnheitstier“  
viel trinken / ausreichend bewegen  
Kinder: Massage mit Kümmelöl  
ballaststoffreiche Nahrung,  
weißes Mehl / Zucker meiden