

Bluterguß / Prellung

Hals Kopf
alter Mensch
Bruch
Verdacht auf Schlaganfall
großflächig
starke Schwellung
starker Schmerz

Arzt

1. Wahl: Kühlung
ColdHotPack, Eisspray
Heparin 180000 Gel / Creme

Arnika Tinktur

2. Wahl:
Traumeel®
beinwellhaltige Salben

Bein hochlegen

Vorsicht bei Venenthrombose