

# Prostataleiden

Ergebnis aus IPSS-Bogen: >7  
Selbstmedikation vergeblich > 4 Wochen  
> 40 Jahre  
Schmerzen / „Restharngefühl“  
Harn verändert (blutig, dunkel)

Arzt

Selbstmedikation nur wenn  
Patient Termin beim Urologen hat  
oder unter regelmäßiger (1 x jährl.)  
ärztlicher Kontrolle ist

1. Wahl: Sabalpräparat 320 mg / Tag  
Prostagutt<sup>®</sup> mono

2. Wahl: Granufink<sup>®</sup> Prosta

Viel trinken

Training (nicht jedesmal sofort zur Toilette)

Regelmäßige ärztliche Kontrollen