

# Sodbrennen

morgens beim Aufstehen  
regelmäßig / häufig  
unabhängig von Ernährung  
nüchtern  
durch Medikamente  
Selbstmedikation vergeblich  
Schmerzen in der Magengegend

Arzt

Reflux / Ösophagitis:

1. Wahl: Gaviscon<sup>®</sup> Advanced

**Cave Hypertoniker**

2. Wahl: Pantoprazol

Brennen i. Bauch:

1. Wahl: Magaldrat

2. Wahl: Pantoprazol

**Cave WW Pantoprazol**

pfl. Alternative: Iberogast<sup>®</sup> 2 x tgl.

Speisen meiden, die Sodbrennen verursachen  
letzte Mahlzeit 3 Std. v. d. Schlafen  
enge Kleidung meiden  
Kopfkissen benutzen  
Streß meiden bzw. abbauen