

Sonnenschutz

Hautprobleme (Hautkrebs /
Weissfleckenkrankheit)
Immunsupprimierte
Organtransplantierte

Cave Licht-
empfindlichkeit ↑

NSAR, Antikoag., Johanniskraut, ACE-Hemmer, Antidepressiva, Antibiotika, Antiarrhythm., Kontrazept.

Daylong® actinica

	Punkte
Hauttyp: normal	
Eigenschutz bis 20 Min. hell, rothaarig, Kind o. Sommersprossen	1
kein Eigenschutz	2
starke Sonnenstrahlung (Meer, Berge, Süden)	1
Hautrisiko	1

Σ Punkte	LF
ab 2	=50
bis 2	=30
bis 1	=20

Eigenschutz * LF = Gesamtheit i.d. Sonne * 0,6
Sonnenexposition < 4 Std. / Tag

Kinder: mineralisch und bes. wasserfest
Allergie: fett- und emulgatorfreie Sonnenschutz-
und Hautpflegemittel verwenden!
Calc. 2 Wochen v. d. Urlaub 0,5 g/Tag
Menge: 20g/Körper/Tag entspr. 3 Eßlöffel!
Winter: Ladival® Sonnen + Kälteschutz 30
Lippenschutz nicht vergessen!

Sonnenbrand: Belladonna; Hitzschlag: Glonoinum