

Unruhe / Nervosität

AM als Ursache:

MCP, Coffein,
Antibiotika,
Psychopharmaka,
cortisonhaltige AM,
Schilddrüsenmittel,
starke Analgetika

Depression
Ursache unbekannt
Schweißausbüche
Schweißdrüsenerkrankungen
vergeblicher Therapieversuch
Symptome grenzwertig zu Krankheit

bei bekannter Ursache und
kurzfristigen Beschwerden

Arzt

mit Angst: Lasea[®]

mit depressiver Verstimmung:
Johanniskraut

kurzfristig: Neurexan[®], Neurodoron[®]

mit Schlafstörungen:

Baldrian: Baldriparan[®]

Baldrian + Hopfen + Melisse:

Kytta[®] Sedativum