

Venenleiden

Heißes Bein / Entzündung
Umfang-Differenz > 2 cm
Schmerzen
Periphere Verschlusskrankheit
stechende Schmerzen der Fußsohle früh beim
Aufstehen

Arzt

Kompressionsstrümpfe

Hinweis: behaarte Beine rasieren!

1. Wahl Roßkastanie retardiert 50 mg

2. Wahl Rutin

3. Wahl Gele Venoruton[®]

Bewegung („Wippen“)

Beine hochlegen

Schuhe ohne Fußbett tragen

**Flugreisen Thromboseprophylaxe: Thrombose-
strümpfe (bis Knie) / Arzt**

(Heparinoid s.c. Dosierung gewichtsunabhängig)