

Trockene Haut

Pickel / Eflorescenzen
jünger als 2 Jahre
Juckreiz (trotz Hautpflege)

Arzt

Pflege 1. Wahl

harnstoffhaltige Präparate

Excipial[®], Linola Urea[®], Eucerin Urea[®]

ungesättigte Fettsäuren

Linola fett[®], Eucerin Omega[®]

Reinigung 1. Wahl

Balneum Hermal[®] F / plus, Physiogel[®],

Totes Meer Salz, Imex[®] Syndet

wenig entfetten, niedrige Temperaturen,

Haut nur abtupfen, Ernährungstagebuch,

Psyche / Sonne, Allergene meiden,

bei Juckreiz Antihistaminika,

Selbsthilfegruppen

kurzfristige Behandlung 1. Wahl

Ebenol[®] F / plus, Physiogel[®],

innerlich: Nachtkerzenöl

Epogam[®], Gammacur[®]